

ATLETICA

Romanin fenomenale Vola alla skyrace del Monte Dimon

La friulana doma la corsa organizzata dall'Us Aldo Moro. Dietro le compagne di team Martin e Bellina, Remondini 4^a

Vincenzo Mazzei PALUZZA
La friulana Paola Romanin e lo sloveno Luka Mihelic volano sui sentieri della skyrace monte Dimon che l'Us Aldo Moro Paluzza ha organizzato per la quinta volta in memoria di Patrick Incardona, atleta cambiniere appassionato di corse in montagna, climbing e scialpinismo manco sette anni fa alla famiglia e ai tanti amici.

Una gara dal fascino speciale nell'anello castello Valdejer, casera Dimon, lago Dimon, monte Neddù e castello Valdejer che 171 atleti hanno affrontato subito di buon passo su un tracciato ondulato e nervoso che scorre nella poco conosciuta vallata Cerevese accompagnati dai bambini dei cervi.

Grimpier di lunga esperienza, Paola Romanin (Us Aldo Moro), che da qualche

mese è ritornata all'agonismo dopo la maternità, si è giocata il successo contro le compagne di team Rosy Martin e Caterina Bellina.

Imprendibile nella parte in discesa dove sa esprimersi meglio, Paola ha portato a termine i 15 km del percorso con 780 metri di dislivello in 1 ora 31'46", tempo che però non ha ritoccato il primato della slovenna Anna Finzola che lo detiene con 1h 28'24".

Quarta la pulferina Alessia Remondini (1h 41'58") seguita a ruota dalla giovanissima paularina Elisabetta Tarussio (1h 42'05"). Skyrunner di livello, Mihelic ha allungato il passo al cartello dei 5 km dove invece sono rimasti staccati Giuseppe Della Mica, Matteo Piller Hoffer, Paolo Lazzara e Mark Rakovec (Slovenia).

Indisturbato lo sloveno ha

proseguito fino all'arrivo vincendo la gara con il nuovo record di 1h 12'42", riscontro cronometrico che ha sbirciato di 2' quello precedente di Rock Bratina.

Al traguardo le posizioni sono rimaste invariate. Hanno completato la top ten altri tre portacolori dell'Us Aldo Moro ovvero Paolo Della Mica, Tarcisio Chinesse e Patrick Merizzi, Stefano Marjer (Tinaucupella) e Maria Rizzo (Aletica Leone San Marco), tutti arrivati con pesanti ritardi dal vincitore. Migliore giovane Giacomo Tarussio (Aldo Moro).

Ben apprezzata ancora l'organizzazione curata dall'associazione giovanile "Chi di Tausie" con il patrocinio del comune di Treppo-Ligussillo e il supporto tecnico e logistico dell'Us Aldo Moro Paluzza.

8.02E



Paola Romanin (Us Aldo Moro) è tornata all'agonismo e ha già ripreso a vincere

A GEMONA

Da oggi a sabato la terza edizione del campo per sportivi diabetici

Sarà Gemona con il suo progetto Sportland a ospitare la terza edizione del Campo scuola per sportivi diabetici, che si svolgerà da oggi fino a sabato 29. Gli organizzatori dello Sweet Team Aniad Prg (associazione di

volontariato che promuove l'attività fisica e lo sport tra le persone con diabete), grazie alla collaborazione dell'amministrazione comunale, avranno a disposizione per gli atleti le strutture sportive, i sentieri della

montagna gemonese e la ciclabile Alpe Adria. A dirigere il Campo sarà la diabetologa Roberta Assaloni, coadiuvata dalla dietista Raimonda Muraro, con la collaborazione di diabetologhe, dietiste e infermiere provenienti dalle diabetologie di Trieste e Udine. Ci sarà pure l'equipe del Laboratorio di attività motoria adattata (Lama) dell'Università di Pavia, diretta dal professor Matteo Vandond.

8.02E



Pellegrini, la testimonial

L'immagine di Federica Pellegri per promuovere il Campionato del mondo di powerchair hockey. La campionessa di nudo azzurro ha voluto affiancare e rappresentare quello che si può definire lo Sport, con la malascusa, quello che non conosce differenze.

POWERCHAIR HOCKEY

È tempo di Mondiali domani il via a Lignano

LIGNANO

Prenderà il via domani con la cerimonia d'apertura delle 18.30 il Campionato mondiale di Powerchair Hockey, che si svolgerà nelle strutture del Bella Italia Eda Village di Lignano fino al 7° ottobre. Domani sera alle 20.45 ci sarà anche l'esordio della Nazionale azzurra, che affronterà nella gara inaugurale la Svizzera. Le nazioni partecipanti sono 8 (Italia, Olanda, Bel-

gio, Germania, Svizzera, Danimarca, Canada e Australia), e sarà compito proprio degli azzurri, vice campioni europei, ostacolare il percorso dell'Olandese campione mondiale ed europeo in carica. Ad assistere alle gare ci sarà anche il presidente del Comitato paralimpico italiano, Luca Pancaldi. Tra giovedì e venerdì saranno in campo tutte le nazionali: sabato e domenica le finali.

8.02E

VOLLEY

Allenamenti duri e test: così la Cda si prepara a un campionato di vertice

TALMADROSSI

In attesa del triangolare di domenica a Cividale contro l'As Città Fiera Martignacco e Nova Gorica, uno dei primi importanti eventi del volley della stagione ormai alle porte. La Cda Talmadrossi continua a scalare i motori. La squadra sta ancora lavorando duramente dal punto di vista fisico proseguendo con le sedute di pesi. Spazio al gioco, invece, il giovedì, giornata dedicata alle amichevoli precampionato.



La Cda si prepara al campionato

L'ultimo appuntamento è stato quello contro l'As Volley di San Giovanni, avversaria delle ragazze di coach Guidetti lo scorso anno in B1 e in questa stagione fra le protagoniste del campionato di B2. L'incontro è terminato per tre a due a favore della Cda. «Il test contro l'As Volley - ha commentato il tecnico - è stato molto utile in particolare per analizzare il nostro sistema nuovo difesa. Nei primi due set siamo andati molto bene mentre nel terzo e nel quarto abbiamo faticato soprattutto nel cambio palla, che sarà oggetto di attenzione durante il lavoro settimanale. Bene il tie-break, nel quale abbiamo mostrato carattere e voglia di portare a casa la partita. Tutte le ragazze a disposizione hanno avuto modo di giocare e ho potuto così schierare tutti i sestetti possibili». Soddisfatti an-

che la società: «Si trattava della seconda amichevole dopo quattro settimane di lavoro - racconta il presidente Gianni De Paoli - e devo dire che abbiamo visto individualità importanti. Mancava Cora, vittima di una distorsione al pollice, e capitan Lombardo non è partita subito perché reduce dall'influenza. Ho visto grande coesione fra le ragazze e già una buona sintonia fra le centrali e la palleggiatrice Berati. Abbiamo visto all'opera anche la giovane opposita Bizio, che ha impressionato con i suoi attacchi e i suoi muri. Anche i nostri tifosi stanno aspettando con ansia l'inizio del campionato e ci stanno seguendo con grande calore». La formazione verrà presentata ufficialmente venerdì 5 ottobre nella sede del main sponsor Cda.

Alessia Pittari

8.02E

RALLY

Le Alpi Orientali si scoprono vetrina per i piloti e volano per il turismo

UDINE

Ben 161 equipaggi si via, provenienti da 11 nazioni, hanno attraversato 27 comuni della provincia di Udine, quasi 1200 persone hanno fatto parte dell'"ambiente-gara" per quattro giorni andando a occupare circa 5 mila posti nel territorio che va da Gemona alle Valli del Natisone, comprendendo anche Udine e Cividale:

sono queste le cifre fornite dagli organizzatori relative alla partecipazione del Rally del Friuli Venezia Giulia-Rally Alpi Orientali Historic, manifestazione giunta al 23° edizionale. «Un successo sotto ogni punto di vista», hanno fatto sapere dalla Sevideria Acù Friuli, che ha impostato l'evento anche quest'anno. «Ho potuto confrontarmi con i piloti e gli organiz-

zatori di altre corse - ha detto Giorgio Croce, patron della Acù - e tutti mi hanno espresso un parere entusiasta. Una presenza così massiccia di partecipanti (322 tra piloti e navigatori) ha generato un'importante ricaduta economica sul territorio se si considera che, oltre ai due componenti dell'equipaggio, vanno aggiunti mediamente dalle tre alle 20 persone al seguito (a seconda della grandezza del team). Non solo: i commissari addetti al percorso sono stati 250, i cronometristi 30, gli operatori radio e di servizio 50, il personale delle ambulanze e i medici 40 per un totale di quasi 1200 persone. A questo numero va poi aggiunto quello degli spettatori della competizione che si possono valutare in circa

10-15 mila presenze. Anche con un calcolo sommario è possibile affermare che per ogni euro speso dall'organizzatore per mettere in piedi la manifestazione, ne tornano indietro al territorio almeno cinque. Dal mondo è il rally un trionfo importante per il comparto turistico. Pollice su anche per la partnership con il Città Fiera, sede della partenza e di tutta l'area logistica del rally. «La location è stata molto apprezzata da piloti e addetti ai lavori - prosegue Croce - anche perché è un'area in cui si trova tutto ciò che serve. Non solo ristorazione, ma anche negozi e servizi di ogni tipo». L'appuntamento è fissato sin d'ora all'estate 2019.

A.B.

8.02E